

# ¡IDEAS PARA LAS CENAS DE ABRIL!

<b>LUNES 1</b> Solomillo de pavo con setas empanadas	<b>MARTES 2</b> Tortilla de calabacín	<b>MIÉRCOLES 3</b> Sopa de pescado y marisco	<b>JUEVES 4</b> Alitas de pollo asadas con palitos de zanahoria asados	<b>VIERNES 5</b> Empanada casera de salmón y verduras
<b>LUNES 8</b> Pescadilla en salsa de champiñones y nata	<b>MARTES 9</b> Sopa de fideos con huevo picado	<b>MIÉRCOLES 10</b> Judías verdes con salsa de tomate y queso rallado	<b>JUEVES 11</b> Cazón en adobo	<b>VIERNES 12</b> Huevos rellenos de atún con berenjenas fritas
<b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>				
<b>LUNES 22</b> Muslo de pavo asado con manzana a la plancha	<b>MARTES 23</b> Tortilla de espinacas	<b>MIÉRCOLES 24</b> Pisto con atún	<b>JUEVES 25</b> Filete de ternera con salsa de verduras	<b>VIERNES 26</b> Fajitas de verduras y chorizo
<b>LUNES 29</b> Huevos revueltos con verduras	<b>MARTES 30</b> Crema de verduras con bacon crujiente			

¿Sabías que... las aceitunas son un alimento muy saludable? Puede usarse como merienda, en guisos, como picoteo,... Solo hay que tener cuidado con los más peques y cortárselas, quitando el hueso

