



# JUNIO

				<b>VIERNES 1</b> Macarrones a la boloñesa San jacobos caseros con ensalada Pan y fruta Menú 704kcal-HC78gr-P30gr-G27gr
<b>LUNES 4</b> Potaje de garbanzos con fideos Croquetas de carne con ensalada Pan y fruta Menú 667kcal-HC90gr-P29gr-G12gr	<b>MARTES 5</b> Crema de verduras de calabacín y puerro Lomo a la plancha con patatas panaderas Pan y fruta Menú 653kcal-HC69gr-P23gr-G28gr	<b>MIÉRCOLES 6</b> Lentejas con chorizo Tortilla de patatas Pan y yogur Menú 699kcal-HC97gr-P37gr-G15gr	<b>JUEVES 7</b> Espaguetis con tomate y queso Pescada al horno con salsa de verduras y ensalada Pan y fruta Menú 804kcal-HC95gr-P45gr-G26gr	<b>VIERNES 8</b> Gazpacho Arroz a la marinera Pan y fruta Menú 537kcal-HC91gr-P18gr-G6gr
<b>LUNES 11</b> Puchero Hamburguesas con ensalada variada Pan y fruta Menú 702kcal-HC70gr-P45gr-G21gr	<b>MARTES 12</b> Arroz tres delicias Merluza con guisantes y patatas Pan y fruta Menú 613kcal-HC87gr-P34gr-G11gr	<b>MIÉRCOLES 13</b> Macarrones con atún y tomate Croquetas Pan y fruta Menú 643kcal-HC85gr-P19gr-G20gr	<b>JUEVES 14</b> Crema de verduras Pechugas empanadas y patatas al horno. Pan y fruta Menú 557kcal-HC67gr-P28gr-G15gr	<b>VIERNES 15</b> Sopa de picadillo con fideos Empanadillas de atún con ensalada Pan y fruta Menú 572kcal-HC77gr-P20gr-G17gr
<b>LUNES 18</b> Estofado de judía blancas Pollo al horno con arroz Pan y fruta Menú 752kcal-HC72gr-P32gr-G23gr	<b>MARTES 19</b> Salmorejo Mero a la romana con patata cocida Pan y macedonia de frutas Menú 517kcal-HC65gr-P33gr-G9gr	<b>MIÉRCOLES 20</b> Arroz con tomate, salchichas y huevo frito Pan y yogur Menú 607kcal-HC87gr-P20gr-G19gr	<b>JUEVES 21</b> Potaje de garbanzos con calabaza Tortilla de patatas Pan y fruta Menú 677kcal-HC98gr-P25gr-G15gr	<b>VIERNES 22</b> Fideuá de pescado Albóndigas en salsa con panaderas Pan y fruta Menú 687kcal-HC90gr-P30gr-G18gr