



ABRIL

<p>LUNES 2</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Pavías de merluza con ensalada</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>MARTES 3</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Hamburguesa de cerdo a la plancha con patatas</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 4</p> <p>Macarrones boloñesa</p> <p>Tortilla española</p> <p>Yogur</p>	<p>JUEVES 5</p> <p>Cocido con fideos calabaza</p> <p>San Jacobos de york y queso con ensalada</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>VIERNES 6</p> <p>Fideuá de pescado</p> <p>Pollo al horno con tomate aliñado</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>LUNES 9</p> <p>Alubias estofadas</p> <p>Croquetas de jamón con tomate aliñado</p> <p>Yogur</p>	<p>MARTES 10</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Pollo plancha con patatas</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 11</p> <p>Sopa de picadillo con fideos</p> <p>Hamburguesas cerdo a la plancha</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 12</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Merluza empanada con tomate aliñado</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>VIERNES 13</p> <p>Garbanzos con bacalao</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>LUNES 16</p> <p>Espaguetis a la boloñesa</p> <p>Carne mechada</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>MARTES 17</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 18</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Yogur</p>	<p>JUEVES 19</p> <p>Ensalada de pasta</p> <p>Varitas de merluza con tomate aliñado</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>VIERNES 20</p> <p>Sopa de verduras con fideos</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con patatas panaderas</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>LUNES 23</p> <p>Puchero con fideos</p> <p>Pavías de merluza con ensalada</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>MARTES 24</p> <p>Ensalada de arroz</p> <p>Merluza marinera con patatas panaderas</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 25</p> <p>Garbanzos con calabazas y judías</p> <p>Salchichas con tomate</p> <p>Yogur</p>	<p>JUEVES 26</p> <p>Tallarines a la carbonara</p> <p>Empanadillas de atún y tomate aliñado</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>VIERNES 27</p> <p>Patatas aliñadas</p> <p>Alitas de pollo al horno con panaderas</p> <p>Fruta fresca</p>

*Todos los platos de este menú están elaborados con sal iodada y aceite de oliva y son libres en grasas trans y aceite de palma.

**Nuestros menú son supervisados y valorados por Laura Massía Rodríguez, técnico superior en dietética (TSD).