



MARZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DÍA DE ANDALUCÍA	DÍA COMUNIDAD EDUCATIVA	PUENTE
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Macarrones con boloñesa vegetal --- Carne mechada con ensalada --- Pan y fruta	Crema de calabacín --- Pescadilla al horno con ensalada --- Pan y fruta	Lentejas a la castellana --- Tortilla de patatas --- Pan y yogur	Sopa jardinera --- Bacalao en tomate con panaderas --- Pan y fruta	Arroz con tomate --- Empanadillas de atún al horno con tomate aliñado --- Pan y fruta
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Puchero con arroz --- Croquetas de carne con tomate aliñado --- Pan y yogur	Ensalada de pasta --- Mero al limón con panaderas --- Pan y fruta	Estofado de alubias --- Pavías de merluza con ensalada --- Pan y fruta	Arroz salteado con jamón y calabaza --- Tortilla francesa con tomate aliñado --- Pan y yogur	Pisto de verduras --- Abadejo en salsa de zanahoria --- Pan y fruta
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Espaguetis a la carbonara --- Tortilla de patatas --- Pan y fruta	Fideuá de verduras --- Merluza a la romana con tomate aliñado --- Pan y fruta	Crema de garbanzos y espinacas --- Hamburguesa a la plancha con ensalada --- Pan y yogur	Guiso de patatas con carne --- Tortilla de atún y calabacín --- Pan y fruta	Cocido de alubias con calabaza --- Alitas de pollo al horno con arroz --- Pan y fruta

SEMANA SANTA

*Todos los platos de este menú están elaborados con sal iodada y aceite de oliva y son libres en grasas trans y aceite de palma.

**Nuestros menú son supervisados y valorados por Laura Massía Rodríguez, técnico superior en dietética (TSD).